幼兒個人發展計劃

目的 此計劃專為 2-6 歲學前兒童，度身設計屬於幼兒的個人發展小組，為個別幼兒能更有效地達成學習之成效，以及導師從單對單的小組過程中，更能掌握幼兒之需要，提供合適之活動。

每季會推出不同主題的活動，例如：專注力訓練、認識及表達情緒、言語表達訓練、學前適應課程、生活自理等等，以配合不同幼兒之需要。

對象 2-6 歲幼兒

導師 廖嘉珮姑娘 (Joey 姐姐)

幼兒個人發展小組 ~ 言語表達發展小組

日期	時間	對象	地點	費用 (* 必須為中心會員)
逢星期二至五 (* 每星期一節)	家長交費時一併預約時段	2-6 歲幼兒	本中心	$80 / 堂 (會員)

內容 2 至 6 歲是兒童語言發展的黃金期，在這時期兒童學習語言的能力最快。一般情況下，幼兒在遊戲下，表現得更投入及專注，故小組會配合不同的遊戲而進行。對於未開始說話的幼兒而言，會著重提升幼兒的語前技巧，例如：模仿及增加與人溝通的意欲。而對於已懂得發聲但未懂得很多詞彙或句子之幼兒，會著重擴充幼兒詞彙及擴張他們已有的句式，例如：水→我想飲水。

備註 家長可於報名時一併確定上堂日期及時段，如需要其他時段，可向中心職員查詢。

幼兒個人發展小組 ~ 專注力訓練小組

日期	時間	對象	地點	費用 (* 必須為中心會員)
逢星期二至五 (* 每星期一節)	家長交費時一併預約時段	2.5-6 歲幼兒	本中心	$80 / 堂 (會員)

內容 專注力可以透過教導、訓練及反覆練習而得到改善。本小組會透過不同的遊戲活動，培養幼兒的專注能力，從而增加他們的專注力維持時間、耐性或聆聽指示的能力。

備註 家長可於報名時一併確定上堂日期及時段，如需要其他時段，可向中心職員查詢。

幼兒系列

我要做個「品格 KID」

日期	時間	節數	對象	名額	地點	費用	
15/4 - 13/5 (逢六) (*6/5 暫停)	上午 10:00 - 11:00	4	K2-K3 幼兒	6 名	本中心	$320 (會員)	$370 (非會員)

目的 社交能力的發展，是幼兒全人發展中其中一個重要的部份。小組透過情景的設計、不同的遊戲，讓幼兒在不一樣的學習模式中建立良好的品格及待人接物的社交態度，學習做個「品格 KID」。

導師 廖嘉珮姑娘 (Joey 姐姐)

EQ 悅「讀」愈高

日期	時間	節數	對象	名額	地點	費用	
20/5 - 10/6 (逢六)	上午 10:00 - 11:00	4	K2-K3 幼兒	6 名	本中心	$320 (會員)	$370 (非會員)

目的 情緒繪本故事可以作為幼兒學習情緒的媒介，繪本不但能擴闊幼兒生活的認知層面，且讓幼兒更容易明白及接納，並察覺自己及他人的情緒，增加情緒經驗、認知及了解，更讓幼兒學習合宜的方式表達自身的情緒，以增進人際關係的和諧。

內容 認識四種基本情緒 (快樂、難過、生氣、害怕)，讓幼兒掌握在不同的情境下做出適當的情緒回應，並鼓勵幼兒表達自己的情緒。

導師 廖嘉珮姑娘 (Joey 姐姐)

「玩得專注又有 FUN」幼兒專注力小組

日期	時間	節數	對象	名額	地點	費用	
15/4 -13/5 (逢六) (*6/5 暫停)	中午 12:00 - 下午 1:00	4	K2-K3 幼兒	6 名	本中心	$320 (會員)	$370 (非會員)

目的 幼兒的日常生活以至學校每日的學習經驗中，都充滿了大大小小的挑戰和任務，當中很多時候他們都需要一定程度的專注力始能完成。例如：遵守課堂規則、聆聽他人指示、專心安坐完成作業或參與活動等，而專注力較弱的幼兒則或會倍感吃力。活動將透過多感官互動遊戲來提升幼兒視覺及聽覺的專注力、協調及理解能力，有助兒童做好準備、輕鬆迎接生活及學習上的挑戰。

內容 專注力遊戲、學習遵守規則及聽從指示

導師 廖嘉珮姑娘 (Joey 姐姐)

「遊戲治療」兒童情緒輔導服務

「遊戲」是兒童最常用的溝通媒介，也是自我表達情緒、想法和行動的工具。兒童透過「遊戲」能獲得滿足感、成就感和學習處理情緒，從而引發主導權及控制感，有助兒童之身心發展。

服務目的 透過遊戲輔導協助兒童自由地表達內心世界、釋放壓抑的情緒，使兒童在情緒及心理上有健康的發展。遊戲輔導亦有助兒童提昇自尊感及改善行為問題。

服務對象 3-10 歲有情緒困擾的兒童

查詢及申請服務 親臨或致電 2277 8272 與本中心職員聯絡

收費安排
- 綜援及學生資助計劃全額或半額津貼的受助人可獲減半，惟必須遞交證明文件
- 中心不提供書面報告
- 須成為中心會員
- 服務收費：六節為一個單元，每個單元收費 $1,000

負責同事 註冊社工 (已獲英國頒發 Certificate Awardee for Child Play Therapy)

活動報名須知

申請會員注意事項
1. 參加家庭會員，須以兒童為中心，家庭成員必須為其直系親屬。
2. 參加者可在報名活動同時辦理申請會員或續會手續。

退款注意事項
1. 每項活動於舉行前 7 天，如報名人數未達活動名額之半數，該活動將會取消。本中心會於活動開始前 7 天通知已繳費之參加者。
   已繳款項須於三個月內到中心辦理退款手續，參加者須攜同活動正本收據前往本中心領取退款。

參加活動注意事項
1. 除因特別事故引致活動 / 小組的推行日期及時間有所更改，否則不作另行通知。
2. 本中心保留更改活動資料之權利。導師亦會評估參加者能力，以決定其是否合適參加該活動。
3. 如活動日期、時間有所更改，本中心將另行通知已繳費之參加者。
4. 查詢活動資料或報名情況，可於中心辦公時間致電 2277 8272 與中心當值職員查詢
5. 所有小組 / 活動均不設電話留位

颱風、雷暴及暴雨訊號安排

請各參加中心活動之人士及家長注意，為保障參加者安全，當遇到以下熱帶氣旋及暴雨警告訊號時，本中心將採取以下措施：

警告訊號	中心服務	室內活動	戶外活動
雷暴警告 / 一號風球 T1	照常開放	照常舉行	照常舉行
三號風球 ⊥3	照常開放	如活動舉辦前兩小時仍懸掛，幼兒活動即取消或延期，兒童 / 青少年活動及家長活動照常舉行	如活動舉辦前兩小時仍懸掛，即活動取消或延期
八號風球或以上 ▲8	暫停開放	如活動舉辦前兩小時仍懸掛，即活動取消或延期	如活動舉辦前兩小時仍懸掛，即活動取消或延期
黃色暴雨	照常開放	照常舉行	如活動舉辦前兩小時仍懸掛，即活動取消或延期
紅色暴雨	照常開放	如活動舉辦前兩小時仍懸掛，即活動取消或延期	如活動舉辦前兩小時仍懸掛，即活動取消或延期
黑色暴雨	暫停開放	如活動舉辦前兩小時仍懸掛，即活動取消或延期	如活動舉辦前兩小時仍懸掛，即活動取消或延期

備註
- 中心將根據開放時間於 8 號風球或黑雨除下後 3 小時，恢復對外開放。
- 如遇惡劣天氣，家長可視乎天氣情況而決定是否帶子女到本中心參加活動，惟個別缺席的活動或課堂，均不獲補償。

保良局 PO LEUNG KUK

劉陳小寶家庭及兒童綜合服務中心

中心通訊

2023 年 4-6 月

現已接受報名

地址：香港銅鑼灣禮頓道 66 號中座地下
電話：2277 8272
網址：http://family.poleungkuk.org.hk

中心開放時間

時間 \ 星期	一	二	三	四	五	六	日
上午 9:00-下午 1:00	—	★	★	★	—	★	—
下午 2:00-下午 6:00	—	★	★	★	★ 中午 12:00-下午 5:30	★ 下午 2:00-5:00	—
晚上 6:30-晚上 9:00	—	—	—	—	★	—	—

申請成為會員

會員制度

會員類別	收費	所需相片	備註
個人	$30	一張	16 歲或以下須由家長或監護人簽署
家庭	$80	各家庭成員 一張	直系家庭成員，包括父母、監護人及十八歲以下子女

(領取綜援人士及家庭可免費申請入會，須出示有效証明文件。)
1. 任何年齡之本港合法居民均可申請成為會員
2. 會員証之有效期為一年，由本中心收取表格日期起計
3. 會員費一經繳交，均不獲退還
4. 會員可以優惠價參加中心活動及興趣課程，更可定期收到中心的資訊
(有關詳情及下載申請表，請到 http://family.poleungkuk.org.hk 瀏覽)

中心位置

地址：香港銅鑼灣禮頓道 66 號中座地下
電話：2277 8272
傳真：2882 5594

印刷品：800 份

兒童成長系列

做個好朋友 - 兒童社交小組

日期	時間	節數	對象	名額	地點	費用		
15/4 - 6/5（逢六）	下午 2:00 - 3:00	4	小四至小六學生	6 名	本中心	$400（會員）	$450（非會員）	$200（* 受資助人仕）

目的 本小組透過不同的遊戲及活動，讓參加者學習如何運用適當的社交技巧與同輩相處，以及學習如何表達自己，從而提高參加者在日常生活中的社交能力。

內容 1. 學習正確的社交技巧
2. 學習如何表達自己

導師 盧凱瀅姑娘（註冊社工）

備註 * 受資助人士為綜援及學生資助計劃全額或半額津貼受助人，共 2 個名額。

酒精水墨畫兒童體驗工作坊

日期	時間	節數	對象	名額	地點	費用		
22/4（星期六）	上午 11:00 - 下午 12:30	1	高小學生	8 名	本中心	$300（會員）	$350（非會員）	$150（* 受資助人仕）

目的 透過酒精水墨畫活動，讓小朋友發揮創意，感受藝術帶給他們的療癒。酒精墨水畫作無美與醜之分，不需任何藝術天賦或繪畫經驗，都可以發揮創意，感受流動的色彩療癒心靈。

導師 盧凱瀅姑娘（註冊社工及日本 Atelier Tua 認定 Art Plus One 酒精墨水師資認證）

備註 * 受資助人士為綜援及學生資助計劃全額或半額津貼受助人，共 2 個名額。

「童」你 hehehaha - 兒童情緒小組

日期	時間	節數	對象	名額	地點	費用		
3/6 - 24/6（逢六）	上午 10:30 - 11:30	4	小一至小二學生	6 名	本中心	$400（會員）	$450（非會員）	$200（* 受資助人仕）

目的 以彩色怪獸繪本為本，透過角色扮演、情境、趣味遊戲等，認識正確表達情緒方式。

內容 1. 繪本閱讀
2. 角色扮演
3. 正向情緒

導師 盧凱瀅姑娘（註冊社工）

備註 * 受資助人士為綜援及學生資助計劃全額或半額津貼受助人，共 2 個名額。

家長系列

家長工作坊：兒童情緒點處理

日期	時間	堂數	對象	名額	型式	費用
12/5（星期五）	晚上 7:00 - 8:30	1	小學生家長	50 名	ZOOM	免費

目的 讓家長了解兒童不同的情緒及行為表現，學習正面回應子女情緒，建立愉快親子關係，營造和諧互相家庭。

內容 1. 了解兒童不同的情緒及行為表現
2. 面對親子衝突時的應對方法

導師 盧凱瀅姑娘（註冊社工）

和諧粉彩舒壓家長工作坊

日期	時間	堂數	對象	名額	地點	費用
19/5（星期五）	晚上 7:00 - 8:30	1	小學生家長	8 名	本中心	免費

目的 透過寫畫和諧粉彩活動，舒緩家長照顧兒童的壓力以及學習建立良好親子關係的技巧。

導師 盧凱瀅姑娘（註冊社工及日本認可和諧粉彩導師）

親子系列

「流」一天喘息 — 親子流體兔錢罌工作坊

日期	時間	堂數	對象	名額	地點	費用（* 每個家庭計）	
20/5（星期六）	上午 11:00 - 下午 12:30	1	小學生及其家長	8 個家庭	本中心	$350（會員）	$400（非會員）

目的 透過流體活動，家長可與子女一同製作專屬自己色調的流體錢罌，有助提升自信和過程中參加者可以發現原來全情投入專注創作，有助減壓、鬆弛神經、忘卻生活瑣事更可促進親子關係。

導師 盧凱瀅姑娘（註冊社工）

活動花絮

幼兒小組

家長系列

兒童小組

親子系列

家長資源閣

圖書及玩具外借服務

借閱服務時間：
* 會員可於中心開放時間借還玩具及圖書（* 須成為中心會員）

時間 \ 星期	一	二	三	四	五	六	日
上午 9:00 - 下午 1:00	/	★	★	★	/	★	/
下午 2:00 - 下午 6:00	/	★	★	★	★ 中午 12:00 - 下午 5:30	★ 下午 2:00 - 下午 5:00	/
晚上 6:30 - 晚上 9:00	/	/	/	/	★	/	/

中心 FACEBOOK

保良局劉陳小寶家庭及兒童綜合服務中心終於登陸 FACEBOOK 喇！嚟緊我哋會有更加多唔同嘅免費活動、育兒資訊、小知識同埋優惠，會放上去同大家分享！

《記得掃埋個 QR code 比個 Like 我哋 Facebook Page》，

Share 埋比身邊嘅朋友，有咩資訊就可以馬上知道！